

BLACKOUT - základní doporučení k nouzovému přežití

V současné společnosti jsou energie integrované do všech součástí každodenního života. Pokud nejste dostatečně informováni a připraveni, může dlouhodobý (vícedenní) výpadek dodávky elektřiny zásadně omezit nebo znemožnit vytápění vašeho domu, přípravu stravy a řadu dalších nezbytných činností, které jsou v běžném životě samozřejmostí.

Ve většině případů, mají výpadky dodávky elektřiny - proudu jen krátké trvání; někdy ale mohou trvat dny nebo dokonce týdny. Výpadky proudu mohou být způsobeny námrazou, silným větrem, který poškodí elektrické vedení, ale i dalšími příčinami. Delší období chladného nebo naopak horkého počasí také může přetížít elektrizační soustavu se stejným dopadem.

Jaké problémy může výpadek proudu - BLACKOUT – způsobit?

Je možné, že se ocitnete v situaci bez topení, chlazení, osvětlení, teplé vody nebo dokonce i tekoucí vody. Může postupně dojít k výpadu sítě telefonního operátora a tato služba pro vás tak nemusí být dostupná. Pokud nemáte rádio na baterie nebo rádio s dynamem, nebudete mít zřejmě žádný způsob, jak sledovat vysílání informačních zpráv o vývoji situace.

Je důležité, abyste vy a vaše rodina byli připraveni se o sebe během výpadku proudu sami postarat po dobu nejméně 72 hodin. Negativní dopady výpadku proudu můžete výrazně snížit tím, že se na ně předem připravíte. To zahrnuje tři základní kroky:

- zjistit co dělat před, během a po výpadku proudu (všeobecná doporučení pro jednotlivé fáze Blackoutu)
- vytvořit si „rodinný krizový plán“, aby každý člen domácnosti věděl, co má dělat a kam se obrátit, pokud přestanou fungovat komunikační služby (především kde se všichni sejdou)
- mít vytvořenu „sadu pro nouzové přežití“. Obsahuje základní potřebné věci, tak abyste vy a vaše rodina mohli být soběstační na dobu nejméně 72 hodin během výpadku proudu.

Podrobné informace a doporučení vycházející ze zkušeností na co a v jaké fázi se připravit jsou uvedeny v následujících přílohách tohoto dokumentu:

1. Blackout – všeobecná doporučení pro obyvatelstvo
2. Blackout - sada nouzového přežití

A co osoby se zdravotními problémy?

Patříte-li vy nebo někdo z vašich blízkých do skupiny osob se zdravotním postižením nebo osob, které potřebují zvláštní pomoc, je kromě některých vhodných všeobecných doporučení nezbytné věnovat pozornost specifické přípravě. Pečlivě proto zvažte všechny okolnosti, jaký vliv může mít výpadek proudu na vaše postižení, a to zejména:

- vaši evakuační trasu - bez výtahu (je-li k dispozici) z vašeho domova,
- máte-li po ruce svítilnu a mobilní telefon, abyste mohli přivolat pomoc
- máte-li na dostupném místě uloženou svoji aktuální zdravotnickou dokumentaci (záznamy o zdravotním stavu a léčbě)

- osoby využívající podpůrné zdravotnické přístroje (např. plicní ventilátory, mechanickou srdeční podporu) jsou evidováni v národních registrech a u ZZS kraje. Používané přístroje mají až několikadenní zálohování zdroje elektrické energie. Před propuštěním do domácí péče jsou pacienti instruováni, jak řešit situaci při výpadku dodávky elektrického proudu. V naléhavých případech je třeba volat ZZS (155), která zabezpečí transport pacienta k místu, kde bude zajištěna dodávka elektrické energie.

Chcete vědět o Blackoutu víc?

Přejděte na výše uvedené přílohy 1 a 2, kde zjistíte další podrobnosti a doporučující jednání a opatření.